

KARMA

na krožniku



**Ali lahko s primernim odnosom
do vseh bitij resnično zaživimo
srečno življenje?**

Marjan Rus

Kazalo

PREBUJANJE ALI UVOD	11
----------------------------------	----

PRVI DEL

1. KARMA	15
-----------------------	----

Kaj je karma?	21
---------------------	----

Kako karma deluje?	27
--------------------------	----

Zakaj se delovanja karme po večini ne zavedamo?	33
---	----

Kaj nas karma uči?	39
--------------------------	----

DRUGI DEL

2. KAKO HRANA ŽIVALSKEGA IZVORA VPLIVA NA NAŠE KARMIČNE POSLEDICE	43
--	----

Zatiskanje oči pred zelo bolečo resnico	49
---	----

Kako se nam živali lahko maščujejo?	53
---	----

Kako se posledice uživanja živali kažejo v naših življenjih?	57
---	----

Hrana živalskega izvora prebudi živalske strasti	65
--	----

Ali zaradi prehranjevanja z živalmi trpijo tudi naši odnosi?	69
---	----

Načelo petih elementov	81
------------------------------	----

Vendar so tudi nekatere živali zelo krute in jedo druge živali	85
---	----

So prazniki res simbol miru in ljubezni?	89
Ljubim te	93
Božamo mucke in pse, jemo pa pujske, krave, jagenjčke	97
Citati velikih zgodovinskih osebnosti o karmičnih posledicah uživanja živali	101
Zakaj se je tako težko izogniti uživanju živalske hrane?	107
3. MOJA MESNA KARMIČNA ZGODBA	111
V temno noč	117
... proti svetlobi	121
Sprememba ključnega življenjskega vprašanja	127
Ponovno rojstvo in odkritje novega smisla življenja	131
4. ZGLEDI, KI VLEČEJO	137
5. PETSTOPENJSKI PROCES PRI PREHODU NA BREZMESNO PREHRANJEVANJE	149
6. IZJAVE LJUDI, KI SO SE ODLOČILI ZA BREZMESNO PREHRANJEVANJE	157
7. KARMA IN PONOVRNO ROJSTVO	169
8. ZAKLJUČEK: Naj nam ne bo VSEENO, saj je VSE ENO	177

*Brez ciljno svet naš le hiti,
morda pa ti drugačen si ...
Bi rad ustavil se za hip,
v sebi čutil življenja utrip?*

1. KARMA

*Vsi cvetovi bodočnosti so
v semenu sedanjosti.*

(Kitajski pregovor)



V življenju nenehno vplivamo na okolje, okolje pa nam v skladu s tem, **kar pošljemo vanj**, vedno **vse povrne**. Če delamo dobro, bomo dobroto tudi prejeli. Kadar smo do ljudi ljubeznivi, bomo sami deležni ljubeznivosti. Če se nekomu nasmehnemo, se bo ta nasmehnil nam. Kadar nekoga pozdravimo, bomo tudi sami pozdravljeni, in če nekoga objamemo, bomo tudi sami prejeli objem. Potem ko pomagamo starejši osebi priti čez cesto, se počutimo bolje. Če se prehranjujemo z zdravo hrano, imamo več možnosti, da ostanemo zdravi. Če zjutraj ne lenarimo in zgodaj vstanemo iz postelje, imamo na voljo več časa, da dobro izkoristimo dan.

Dogajajo se nam seveda tudi negativne stvari: če se na koga jezimo, bo ta jezen na nas. Če koga udarimo, bo ta udaril nas. Če lažemo, bodo drugi lagali nam. Kadar smo pri prečkanju ceste neprevidni, nas zbije avto. Ko za učenje namenimo premalo časa, dobimo v šoli slabo oceno. Če v službi ravnamo neodgovorno, nas odpušijo. Če kritiziramo, bomo sami postali tarča kritik. Ko nekoga oropamo, bomo morali denar vrniti ali oditi v zapor. Če nenehno zamujamo na zmenke, bomo tudi sami morali čakati druge, in če na primer izzivamo psa, nas bo ugriznil.

Dostikrat nam okolje **zelo jasno pokaže povezavo** med **dejanjem** in njegovo **posledico**, včasih pa povezave **niso** tako očitne. Če se v trgovini na primer ne zmenimo za vrsto pred nami in se vrinemo pred druge ljudi, bomo pozneje na poti domov obstali v koloni vozil. Na ta način nam bo življenje sporočilo, da so **pomembni tudi drugi**, in ne samo mi. Tako bomo **na svoji koži občutili** posledice našega **neupoštevanja in ignoriranja drugih**.

Zato ker smo brezdomcu podarili nekaj denarja, nam je na primer v kavarni odpuščen dolg za kavo, potem ko ugotovimo, da smo denarnico pozabili doma. Če partnerju stremo srce, bo nekoč v prihodnosti zlomljeno naše srce. Če pa rešimo prestrašenega mucka z drevesa, nam bo nekoč nekdo domov pripeljal našega kužka, ki se je izgubil v soseski.

Marsikdo bi zgoraj napisanemu utegnil oporekati in bi dejal, da se do drugih vedno prijazno vede, pa ima kljub temu velikokrat nesrečo ali občutek, da njegova dobra dejanja niso nikoli poplačana. Skrivnost je v tem, da **ne smemo dajati z namenom**, da nam bo to **povrnjeno**. Kajti potem gre za preračunljivo dejanje, za »trgovanje« – dajem zato, da bom kaj dobil v zameno.

Kadar dajemo, **ne smemo biti navezani na rezultat** dejanja – če komu pomagamo, mu **pomagamo** zato, ker to želimo in je že **sámo dejanje pomoči** za nas **nagrada**. Če pa smo pri pomoči drugim **preračunljivi** in v zameno za svojo »dobroto« **pričakujemo**, da bo **drugi pomagal nam**, nam življenje ne bo

povrnilo z dobrim, saj s svojim **pričakovanjem** to preprečimo. Življenje nam tedaj »reče«: »Če veš bolje od mene, kaj bi moral dobiti v zameno, potem bom ostalo ob strani.«

Razlog, da v svojem življenju ne prejmemo več dobrega, je tudi omejenost našega zavedanja stvarnosti. Večinoma smo pozorni le na **svoja pozitivna dejanja**, slabih pa ne zaznamo, ker **ne živimo** kot popolnoma **zavestna bitja**. Če bi okrepili svoje zavedanje, bi prepoznali vsako svojo misel ali prepričanje, ki vodi v dejanje. Ker pa vzgibi za ravnanje velikokrat izvirajo iz **podzavesti**, so nekatera naša dejanja tudi slaba, a tega ne opazimo.

Ena od zelo razširjenih navad ljudi je **obrekovanje**. Ljudje se velikokrat sploh ne zavedamo, da obrekujemo druge ali da se nam lahko táko »nedolžno« dejanje povrne. Vendar se, in to na zelo skrivnosten način – z delovanjem sil, ki upravljajo in nadzorujejo naša življenja. Vsi ljudje namreč izhajamo iz **istega Izvora**. Zanj smo vsi **enako pomembni** – tako kot so za mater enako pomembni vsi njeni otroci, pa čeprav je vsak drugačen. Kadar **slabo govorimo o drugih**, sebe postavljamo **nad ostale**, saj zaradi iluzornega občutka večvrednosti mislimo, da smo boljši od njih. Na ta način se **izoliramo** od ljudi, življenje pa nam slej ko prej pokaže, da je naše ravnanje neprimerno, saj smo **vsii povezani med seboj**. Če bi se tega zares zavedali, ne bi nikoli obrekovali sočloveka.

Vsako naše dejanje vpliva na vse okolje, del katerega smo tudi mi sami. Vzročno-posledične povezave, ki jih ustvarjamo s

svojim delovanjem, imenujemo **karma**. Gre za zelo zapleteno, skrivnostno in natančno medsebojno vplivanje, ki je eden od temeljev življenja. Človekov um posledice karmičnega delovanja posplošeno označuje kot **dobre** ali **slabe**. Tako ob nekaterih dogodkih na primer občutimo **veselje** ali **navdušenje**, ob drugih pa **žalost** ali **jezo**.

Če **razveselimo** sočloveka, se nam bo to vrnilo in bo nekdo **razveselil** nas. Če pa bomo do drugih **neprijazni** in **osorni**, se bodo ljudje tako vedli do nas. Pri tem ni pomembno, ali se svojih dejanj **zavedamo ali ne**, prav tako ni pomembno, ali smo samo **posreden povzročitelj** slabega dejanja. V vsakem primeru bomo zaradi zakona karme deležni sadov svojega »dela«.